

PAJZSMIRIGY

Mi a pajzsmirigy és hol található?

A pajzsmirigy egy U alakú szerv, mely a nyak elülső részén helyezkedik el, az ádámcsutka alatt. Két lebenye az U betű egy-egy szárának felel meg, míg az összekötő részt isztnusznak nevezik.

Milyen feladatot lát el a pajzsmirigy?

A pajzsmirigy számos hormon-termelő (belső elválasztású) mirigyünk egyike, mely a pajzsmirigy-hormonokat termeli, és juttatja a véráramba. Ezek a hormonok a szervezet összes sejtjébe eljutva fejtik ki hatásukat. A pajzsmirigy két hormont termel. Az egyik a tiroxin (vagy T4), mely négy jódatomot, a másik a trijód-tironin (vagy T3), mely három jódatomot tartalmazó fehérje. A pajzsmirigy-hormonok a szervezet összes sejtjének aktivitását szabályozzák. Alapvetően a sejtek oxigén felvételét segítik elő, ezáltal a táplálék fő elemeinek (zsírok, szénhidrátok, fehérjék) sejtszintű hasznosítását szabályozzák.

Milyen pajzsmirigybetegek vannak és mik a tünetei?

hypothyreosis (pajzsmirigy hormonhiány) esetén tapasztalható tünetek: gyengeség, fáradtság, száraz, hámló, hideg tapintatú bőr, lassú szív működés, magas vérnyomás, romló étvágy mellett testsúlynövekedés, lassult gondolkodás, emlékezetromlás, nőknél rendszertelen menses, nehezebb teherbeesés, gyakoribb abortus.

hyperthyreosis (pajzsmirigy hormonok emelkedett szintje) esetén tapasztalható tünetek: fáradékonyság, alvászavar, idegesség, fokozott étvágy mellett fogyás, meleg, nedves bőr, fokozott izzadás, hajhullás, szapora szívverés, szívritmuszavar, nyugtalanság, ingerlékenység, nehezített lépcsőn járás, csontritkulás, fokozott bélmozgás, hasmenés, nőknél szabálytalan menses, férfiaknál merevedési zavarok, nehezebb teherbeesés.

Kihez forduljunk, ha az alábbi tünetek valamelyikét tapasztaljuk?

Endokrinológus szakorvoshoz.